

### ▲ ZIMSKI VISOKOGORSKI TEČAJ

- **4 dvodnevne vikend Visokogorske ture** – usponi: **VELIKI DRAŠKI VRH 2.240m**, **BEGUNJŠČICA 2.060m**, **TURSKA GORA 2.251m** + ispitni **STORŽIČ 2.132m** (uspon i provođenje ispita, provjere znanja i vještina)
- **LAVINSKI SEMINAR** – **osnove o nastanku lavina i lavinskom spašavanju**
- **LEDNO PENJANJE** – **uvid, top rope penjanje**
- **TURNO SKIJAŠKI SEMINAR** – **fakultativno**

### PLAN TURA I VJEŽBI U ZIMSKIM UVJETIMA

No	DATUM	TURA
1.	18. i 19.1.2025.	<b>VELIKI DRAŠKI VRH 2.240m - JULIJSKE ALPE</b> 1.dan- terenska vježba: provjera podešenosti i korištenja opreme, vježbe kretanja padinom, korištenje cepina, samoosiguravanje i samozaustavljanje cepinom 2.dan- zimski uspon na Veliki Draški vrh
2.	1. i 2.2.2025.	<b>BEGUNJŠČICA 2.060m - KARAVANKE, LAVINSKI SEMINAR</b> 1.dan- uspon do doma na Zelenici <b>LAVINSKI SEMINAR</b> - terenska vježba: snježni presjeci, procjena opasnosti, Lavinska vježba uz korištenje lavinske opreme i spašavanje, izrada snježnog bivka 2.dan- uspon kroz grapu na vrh Begunjščice (Gora tisoč grap) terenska vježba: korištenje čvorova i užeta (fiksno uže), izrada sidrišta u snijegu, spuštanje po užetu, izrada ledenjačkog naveza, izvlačenje unesrećenog
3.	15. i 16.2.2025.	<b>TURSKA GORA 2.251m - KAMNIŠKE ALPE, LEDNO PENJANJE</b> 1.dan- <b>UVID U LEDNO PENJANJE</b> – penjanje kratkog smjera top rope 2.dan- zimski uspon na Tursku goru kroz Turski žleb

### ISPIT - provjera stečenih znanja i vještina

4.	1. i 2.3.2025.	<b>STORŽIČ 2.132m - KAMNIŠKE ALPE</b> 1.dan- praktična provjera znanja podno smjera 5. žrelo ili prilikom uspona na Storžič kroz 5. žrelo 2.dan- teoretska i praktična provjera znanja
----	----------------	--

**Položen ispit je uvjet za nastavak pohađanja škole u Naprednom visokogorskom tečaju **

UVJETI za pristup Ispitu su:

- 2 od 3 zimske ture
- znanje i vještine koje se stječu na Jesenskom visokogorskom tečaju

## KANDIDATI za Zimski visokogorski tečaj su:

- osobe s završenim Jesenskim visokogorskim tečajem (suha stijena) ili,
- vrlo iskusni planinari ili visokogorci s vještinama koje se stječu na jesenskim visokogorskim tečajevima (suha stijena) ili,
- osobe sa završenom ljetnom alpinističkom školom

Obavezna solidna aerobna kondicija, mogućnost uspona u Alpama prema zvaničnim satnicama u trajanju od minimalno 5h, psihofizička sposobnost podnošenja napora i nepogoda.

**ČLANARINA** za sudjelovanje na tečaja po polazniku iznosi:

**400€** za uplate do 18.12.2024. , **440 €** za uplate nakon 18.12.2024.

Članarinu je potrebno uplatiti prije početka tečaja.

Polaznici Zimskog visokogorskog tečaja NPPG koji će uspješno završiti Ispit steći će mogućnost nastavka škole u Naprednom visokogorskom tečaju.

## **POLAZNICI ZIMSKOG VISOKOGORSKOG TEČAJA NPPG IMAJU MOGUĆNOST POHAĐANJA ISTOG NAREDNE GODINE BEZ NOVOG PLAĆANJA ČLANARINE**

*(u slučaju da nisu zbog spriječenosti mogli završiti program ili pristupiti ispitu, žele nadoknaditi propuštene vježbe ili predavanja, ponoviti neke ili sve vježbe.)*

## POSTUPAK PRIJAVE:

- prijave i informacije: [aleksandar.brborovic@gmail.com](mailto:aleksandar.brborovic@gmail.com)
- dolazak na informativno predstavljanje škole i/ili razgovor s voditeljem škole
- ispunjavanje **ONLINE PRISTUPNICE ZA UPIS NA TEČAJ** i upitnika o psihofizičkoj spremnost na osnovu koje se procjenjuje tko je sposoban pristupiti školi
- popunjavanje pristupnice za članstvo u udruzi Na putu prema gore i Izjave o rizicima i prihvaćanju odgovornosti
- uplata Članarine za sudjelovanje na tečaju

## CILJEVI ZIMSKOG VISOKOGORSKOG TEČAJA:

### Osposobljavanja polaznika za:

- samostalno, sigurno kretanje i penjanje u Visokogorju u zimskim uvjetima, padine nagiba do 45 stupnjeva
- poznavanje posebnosti uvjeta u planini zimi (lavine, kvaliteta snježne podloge)
- stjecanje kondicije i psihofizička prilagodba za višesatno planinarenje u zimskim uvjetima, nužno za Napredni visokogorski tečaj

### Usvajanje:

- zimskih tehnika kretanja, korištenje dereza i cepina, penjanje u snijegu
- korištenja užeta, pomoćnih užeta i čvorova za sigurno izvođenje visokogorskih uspona

## INFORMACIJE O TURAMA:

- Točni datumi održavanja tura i vježbi na terenu ovise o povoljnim vremenskim prilikama. Ukoliko su vremenska prognoza ili uvjeti na terenu nepovoljni za previđeni termin, tura se odgađa za sljedeći vikend.
- Ukoliko neće biti moguće organizirati turu i vježbu na predviđenim lokacijama, održat će se na nekoj drugoj, prikladnoj. Redoslijed tura i vježbi izrađen je prema načelu postepenog napretka, od lakših ka težim.
- Ture će biti organizirane autobusom ili kombi vozilima. Sudionici tura će sudjelovati u troškovima organizacije ture (ukupan trošak prijevoza i organizacije).
- Sudionici samostalno plaćaju smještaj pružatelju usluge (Planinarski dom ili iznajmljivač soba).

- Sudionicima se preporuča posjedovanje planinarske iskaznice iskaznice ÖAV <https://www.alpenverein.at/britannia/> za 2025.g. koja uključuje i opsežno osiguranje od nesreća u planini koje pokriva i troškove spašavanja te zbog ostvarivanja popusta na noćenja u EU planinarskim domovima
- Sudionici škole sudjeluju na svim vježbama i turama na vlastitu odgovornost i bit će upoznati sa potencijalnim rizicima visokogorskih aktivnosti.

#### **OBAVEZNA OPREMA:**

- penjački pojas
- kaciga
- dereze (odgovarajuće gojzericama)
- cepin
- adekvatne gojzerice

#### **NABAVA OPREME:**

Pomoć i savjeti oko nabavke opreme moguća je u [IGLU ŠPORT](#) gdje polaznici Visokogorske škole Na putu prema gore ostvaruju popust 15% na jednokratno plaćanje. Pored toga, svaki polaznik dobit će bon sa 20% popusta za jedan artikl, po izboru.

Prijave i informacije: [aleksandar.brborovic@gmail.com](mailto:aleksandar.brborovic@gmail.com) ili 091 3330 774,

[www.facebook.com/aleksandar.brborovic](http://www.facebook.com/aleksandar.brborovic)