

## POPIS OPREME ZA VISOKOGORSKE TURE

- sva oprema je obavezna osim one označene sa "F" (Fakultativno) u koloni "Važnost"
- potrebni kompleti opreme biti će naznačeni za svaku pojedine turu (npr. OPK+A+C)

| Komplet                                      | Oprema                                      | Važnost              | Napomena                    |
|--|---|----------------------|-----------------------------|
| <b>OPK - Obavezni Planinarski Komplet</b>    |   |                      |                             |
| <b>OPK</b>                                   | Prva pomoć (može biti i samostalna)         | ▲                    | može i motociklistička      |
|  | Astro folija                                | ▲                    | može biti i dio prve pomoći |
|  | Zviždaljka                                  | ▲                    |                             |
|  | Naglavna svjetiljka (ispravna)              | ▲                    | + pune baterije             |
|  | Upaljač ili šibice                          | ▲                    |                             |
|  | Svijeća ili dušica                          | ▲                    |                             |
|  | PE vrećica (velika-za smeće i par manjih)   | ▲                    | razne namjene               |
|  | Zamka 6-7 m, promjer 6-7mm                  | ▲                    |                             |
|  | <i>Kompas</i>                               | F                    |                             |
|  | <i>Nožić</i>                                | F                    |                             |
|  | <i>Zaštita kože i usnica, UV faktor</i>     | F                    |                             |
| <i>Kemijski grijači za dlanove i stopala</i> | F   | opcija za zimogrozne |                             |
| <b>OPREMA ZA SVE TURE</b>                    |   |                      |                             |
| <b>A</b>                                     | Ruksak do 40L                               | ▲                    |                             |
|  | Vodonepropusna navlaka za ruksak            | ▲                    | odgovarajuća ruksaku        |
|  | Papuče za dom/kroksice                      | ▲                    |                             |
|  | Rukavice- debljina soft shella              | ▲                    |                             |
|  | Kapa s pokrivanjem ušiju, srednja debljina  | ▲                    |                             |
|  | <i>Kabanica (pelerina ili jednokratna)</i>  | F                    |                             |
| <b>DODATNA OPREMA ZA JESENSKE TURE</b>       |   |                      |                             |
| <b>B</b>                                     | Kaciga                                      | ▲                    |                             |
|  | Penjački pojas                              | ▲                    |                             |
|  | Komplet za samoosiguravanje - Y             | ▲                    |                             |
|  | Karabiner matičar, 2kom                     | ▲                    |                             |
|  | Gurtna (nylon) 60cm                         | ▲                    |                             |
|  | Zamka dužine 2m, promjer 4-5mm, 2kom        | ▲                    |                             |
| <b>DODATNA OPREMA ZA ZIMSKJE TURE</b>        |   |                      |                             |
| <b>C</b>                                     | Cepin                                       | ▲                    |                             |
|  | Dereze                                      | ▲                    |                             |
|  | Kaciga                                      | ▲                    |                             |
|  | Penjački pojas                              | ▲                    |                             |
|  | Karabiner matičar , 2kom                    | ▲                    |                             |
|  | Zamka dužine 2m, promjer 4-5mm, 2kom        | ▲                    |                             |
|  | Tople zimske rukavice                       | ▲                    |                             |
|  | Power stretch podrukavice                   | ▲                    |                             |
|  | Topla kapa                                  | ▲                    |                             |
|  | Tople čarape- visoki udio vune              | ▲                    |                             |
|  | Vjetronepropusna jakna                      | ▲                    |                             |
|  | Vjetronepropusne hlače                      | ▲                    |                             |
|  | Belay jakna (pernata ili umjetni materijal) | ▲                    |                             |
|  | Zimske gozjerice                            | ▲                    |                             |
|  | Gamašne                                     | ▲                    |                             |
|  | Naočale visokogorske                        | ▲                    |                             |
|  | Zaštitna krema sunce, visoki faktor         | ▲                    |                             |
|  | Termos boca                                 | F                    |                             |