

KONCEPT VISOKOGORSKE ŠKOLE:

Visokogorska škola 'Na putu prema gore' obuhvaća 3 visokogorska tečaja kroz koje se zaokružuje kompletna materija i vještine iz područja visokogorstva:

▲ JESENSKI VISOKOGORSKI TEČAJ

- **3 dvodnevne vikend visokogorske (VG) ture – usponi: TRIGLAV 2.864m, VRTAČA 2.181m i MOJSTROVKA 2.332m**
- **Via Ferrate: ZLENICA, KANZIANIBERG, MOJSTRANA, HVADNIK** – u sklopu tura
- **1 jednodnevna sportsko penjačka vježba – KAMENJAK**
- **3 sportsko penjačke vježbe – umjetna stijena FOTHIA/MOFIT i Gračanski tunel (večernje vježbe srijedom)**
- **TEORETSKI MODUL: Ciklus od 6 termina predavanja u ZAGREBU, srijedom u 19h u [HUB Gacka 16](#) i [IGLU ŠPORT Zapad](#)**
- **Fakultativni Sportsko-penjački tečaj na umjetnoj stijeni**

▲ ZIMSKI VISOKOGORSKI TEČAJ

- **4 dvodnevne vikend VG ture – usponi: MOJSTROVKA 2.366m, BEGUNJŠČICA 2.060m, JALOVČEV OZEBNIK 2.392m + ispitni STORŽIČ 2.132m** (uspon i provođenje ispita, provjere znanja i vještina)
- **LAVINSKI SEMINAR – osnove o nastanku lavina i lavinskom spašavanju**

▲ NAPREDNI VISOKOGORSKI TEČAJ

- **ANKOGEL 3.252m**, 2 dnevna VG tura, uspon na vrh viši od 3.000m u zimskim uvjetima
- **DOLOMITI** – 4 (ili 5) dnevna VG tura – usponi na vrhove više od 3.000m, **Via Ferrata**
- **GROSSGLOCKNER 3.798m** – 3 dnevna VG tura – kombinirani uspon (snijeg, stijena, ledenjak)
- **MONTE ROSA** - 4 dnevna VG tura – **uspon na 7 vrhova 4.000+m, ledenjačka tura**
- **LEDENJAČKI SEMINAR** - osnove spašavanja i sigurnog kretanje ledenjacima (Grossglockner i Monte Rosa)
- **SPORTSKO-PENJAČKI SEMINAR – SPS PAKLENICA**

▲ KONDICIJSKO PRIPREMNI SEMINAR – pripreme za zimske uspone

- usponi na Sljeme, listopad - siječanj, jednom tjedno – neobavezno, online edukacija

SVAKI TEČAJ JE MOGUĆE UPISATI I POHAĐATI ZASEBNO NO ZA POHAĐANJE NAPREDNOG POTREBNO JE ZAVRŠITI ZIMSKI TEČAJ I ISPIT. PREDNOST PRI UPISU IMATI ĆE POLAZNICI ŠKOLE (svi tečajevi).

Informativno predstavljanje ŠKOLE:

29.6.2022. srijeda 18:00h, i krajem kolovoza (termin će biti određen naknadno), Zagreb,

molimo prethodno ispuniti **[ONLINE PRIJAVA INTERESA](#)**

ili prijaviti se na mail: aleksandar.brborovic@gmail.com za dogovor o lokaciji.

- informacije o odvijanju škole, vježbama i turama, potrebnoj opremi, savjeti oko nabavke potrebne opreme, odjeće i obuće
- prijave i uplate

KANDIDATI za Visokogorsku školu/tečajeve su (solidna aerobna kondicija i psihofizička sposobnost podnošenja napora i nepogoda):

- iskusni planinari, visokogorci ili,
- osobe sa završenom planinarskom, visokogorskom, ljetnom alpinističkom školom ili,
- osobe sa višegodišnjim aktivnim sportskim iskustvom / outdoor aktivnostima

ČLANARINA za sudjelovanje u školi po polazniku iznosi:

3.500 kn za uplate do 26.8.2022. , **4.000 kn** za uplate nakon 26.8.2022.
i uključuje pohađanje Jesenskog, Zimskog i Naprednog VG tečaja.

Članarinu je potrebno uplatiti prije početka škole.

POLAZNICI VISOKOGORSKE ŠKOLE NPPG IMAJU MOGUĆNOST POHAĐANJA ŠKOLE NAREDNIH GODINA BEZ NOVOG PLAĆANJA ČLANARINE.

(u slučaju da nisu zbog spriječenosti mogli završiti program ili pristupiti ispitu, žele nadoknaditi propuštene vježbe ili predavanja, ponoviti neke ili sve vježbe.)

POSTUPAK PRIJAVE:

- prijave i informacije: aleksandar.brborovic@gmail.com,
www.facebook.com/aleksandar.brborovic
- dolazak na informativno predstavljanje škole i/ili razgovor s voditeljem škole
- ispunjavanje **ONLINE PRISTUPNICE ZA UPIS U ŠKOLU** i upitnika o psihofizičkoj spremnosti
- popunjavanje pristupnice za članstvo u udruzi Na putu prema gore i Izjave o rizicima i prihvaćanju odgovornosti
- uplata Članarine za sudjelovanje u školi

CILJEVI VISOKOGORSKE ŠKOLE

Osposobljavanja polaznika za:

- samostalno, sigurno kretanje i penjanje u Visokogorju u zimskim i ljetnim uvjetima:
 - u ljetnim uvjetima, koji uključuju upotrebu ruku kod penjanja i penjanje osiguranih penjačkih puteva – Via Ferrata
 - u zimskim uvjetima, padine nagiba do 45 stupnjeva
- uspone na 4000+ m vrhove
- samostalne uspone na vrhove do težine PD-
- sudjelovanje na organiziranim turama težine do PD+

Usvajanje:

- osnovnih penjačkih tehnika u suhoj stijeni
- korištenja užeta, pomoćnih užeta i čvorova za sigurno izvođenje visokogorskih uspona
- osnova sigurnog kretanja ledenjacima
- zimskih tehnika kretanja, korištenje dereza i cepina, penjanje u snijegu

Stjecanje:

- naslova Visokogorac Na putu prema gore
- Diplome o završenoj Visokogorskoj školi NPPG

UVJETI za stjecanje naslova Visokogorac NPPG i dobivanje Diplome su:

- položen Ispit – na kraju Zimskog Visokogorskog tečaja
- sudjelovanje na 4 od 5 uspona/vježbi Naprednog tečaja s time da su Ledenjački seminar i uspon na vrh viši od 4.000m obavezni

Sudionici prethodnih škola uspješno su penjali vrhove kao što su:

Pik Lenin, Mont Blanc, Aconcagua, Kilimanjaro, Ortler, Matterhorn, Zinalrothorn, Piz Bernina, Monch, Nadelhorn, Laginnhorn, Lyskamm...

ORGANIZACIJA:

- Voditelj škole je Aleksandar Brborović, profesionalni vodič SGVH, UIMLA, planinarski vodič HPS; A,B,D kategorije, voditelj i organizator 9 uspješnih visokogorskih škola/tečajeva.
- Instruktor penjanja i voditelj fakultativnog Sportsko-penjačkog tečaja je Vedran Forko, iskusan sportski penjač, aktivan visokogorac, instruktor sea kayaka, vlasnik turističke agencije [Outdoor Croatia](#) specijalizirane za aktivni turizam.
- Instruktori, asistenti i demonstratori na vježbama i predavanjima su vodiči i iskusni visokogorci sa završenim visokogorskim tečajevima i/ili alpinističkim školama.

VISOKOGORSTVO kao aktivnost iziskuje od pojedinca spremnost na:

- povećane psiho-fizičke napore (u odnosu na planinarenje)
- fokusiranost na aktivnost i prilagodljivost promjeni termina uspona koji su pak posljedica nepovoljnih i sigurnosno neprihvatljivih uvjeta u visokogorju (loša vremenska prognoza, lavinska opasnost)
- dodatne troškove zbog putovanja do udaljenijih destinacija, noćenja i prehrane u uređenim planinarskim domovima i nabavke potrebne, dovoljno kvalitetne opreme

OBAVEZNA OPREMA:

1. JESENSKI VISOKOGORSKI TEČAJ :

- penjački pojas
- kaciga
- komplet za samo-osiguravanje (Y)
- gojzerice ili pristupne cipele

2. ZIMSKI VISOKOGORSKI TEČAJ:

- penjački pojas
- kaciga
- dereze (sukladne gojzericama)
- cepin
- adekvatne gojzerice

NABAVA OPREME:

Pomoć i savjeti oko nabavke opreme moguća je u [IGLU ŠPORT](#) gdje polaznici Visokogorske škole Na putu prema gore ostvaruju popust 15% na jednokratno plaćanje. Pored toga, svaki polaznik dobit će bon sa 20% popusta za jedan artikl, po izboru.

Prijave i informacije: aleksandar.brborovic@gmail.com ili 091 3330 774

POPIS OPREME ZA TURE VISOKOGORSKE ŠKOLE NPPG

- sva oprema je obavezna osim one označene sa "F" (Fakultativno) u koloni "Važnost"
- potrebni kompleti opreme biti će naznačeni za svaku pojedine turu (npr. OPK+A+C)

Komplet	Oprema	Važnost	Napomena
OPK - Obavezni Planinarski Komplet			
OPK	Prva pomoć (može biti i samostalna)	▲	može i motociklistička
	Astro folija	▲	može biti i dio prve pomoći
	Zviždaljka	▲	
	Naglavna svjetiljka (ispravna)	▲	+ pune baterije
	Upaljač ili šibice	▲	
	Svijeća ili dušica	▲	
	PE vrećica (velika-za smeće i par manjih)	▲	razne namjene
	Zamka 6-7 m, promjer 6-7mm	▲	
	<i>Kompas</i>	F	
	<i>Nožić</i>	F	
	<i>Zaštita kože i usnica, UV faktor</i>	F	
	<i>Kemijski grijači za dlanove i stopala</i>	F	opcija za zimogrozne
OPREMA ZA SVE TURE – Komplet A			
A	Ruksak do 40L	▲	
	Vodonepropusna navlaka za ruksak	▲	odgovarajuća ruksaku
	Vjetronepropusna jakna	▲	2,5 ili 3 slojna, membrana
	Rukavice- debljina soft shella	▲	
	Kapa s pokrivanjem ušiju ili buff marama	▲	
	Kaciga	▲	
	Penjački pojas	▲	
	Karabriner s maticom , 2 kom	▲	
	Zamka dužine 2m, promjer 4-5mm, 2 kom	▲	
	Papučice za dom/kroksice	▲	
	<i>Tanka, „liner“ vreća za spavanje</i>	F	<i>pamuk ili svila</i>
	<i>Kabanica (pelerina ili jednokratna)</i>	F	
DODATNA OPREMA ZA JESENSKE TURE – Komplet B			
B	Komplet za samoosiguravanje – Y (ipsilon)	▲	
	Gojzerice ili pristupne cipele	▲	
	Gurtina (nylon) 60cm	▲	
	<i>Rukavice za ferate</i>	F	
DODATNA OPREMA ZA ZIMSKE TURE- Komplet C			
C	Cepin	▲	
	Dereze	▲	
	Tople zimske rukavice	▲	
	Power stretch podrukavice	▲	
	Topla kapa	▲	
	Tople čarape- visoki udio vune	▲	
	Vjetronepropusne hlače	▲	Cordura, Schoeller, Soft Shell
	Belay jakna (pernata ili umjetni materijal)	▲	
	Zimske gojzerice	▲	
	Gamašne	▲	
	Naočale visokogorske	▲	
	Zaštitna krema sunce, visoki faktor	▲	
	Termos boca	F	